

## エンブレル自己注射 手技確認チェックシート

このチェックシートは自己注射指導時に、患者さんの自己注射に対する理解および自己注射手技をご確認いただくためのものです。

# エンブレル自己注射 手技確認チェックシート

[    ] 様

確認者：

確認日：    年    月    日

## ●エンブレルについて ➡ 「自己注射ガイドブック」はじめに, p.3, 15 参照

- 1. 自分の注射する曜日を理解している
- 2. 注射に必要なものの保管方法を理解している
- 3. 体調の変化などに気づいたときに、すぐに主治医に連絡することや連絡方法を理解している

## ●用意 ➡ 「自己注射ガイドブック」 p.3, 4 参照

- 1. 注射の準備を始める前に手洗いをすることを理解している
- 2. 注射に必要な器具を準備し、配置用マットに並べて確認することができる
- 3. 清潔部分(手などで触れてはいけない部分)を理解している

## ●注射の準備 ➡ 「自己注射ガイドブック」 p.5～10 参照

- 1. バイアルのキャップを外し、ゴム栓をアルコール綿で消毒することができる  
          { 手   バイアルトレイ   Eステーション }
- 2. 注射器の先端にコネクターの注射器側を取り付けることができる
- 3. バイアルに注射器のついたコネクターを取り付けることができる  
          { 手   Eステーション }
- 4. 内筒をゆっくりと押し下げ、溶解液をバイアルに入れることができる
- 5. 薬をゆっくりと溶かし、薬が完全に溶けたことを確認できる
- 6. 溶かした薬はすみやかに使用することを理解している
- 7. 薬液を注射器に吸引することができる
- 8. 注射器をコネクターから外し、注射針を注射器に取り付けることができる

## ●注射する部位について ➡ 「自己注射ガイドブック」 p.12 参照

- 1. 注射する部位(腹部、太もも、上腕部など)がどこかを理解している
- 2. 毎回違う部位(腹部、太もも、上腕部など)を選ぶことを理解している  
(同じ部位に注射する場合は、前回の注射部位より3cm離す)

## ●注射のしかた ➡ 「自己注射ガイドブック」 p.13, 14 参照

- 1. 針キャップを安全に外することができる  
                                  { 手   Eステーション }
- 2. 注射器内の気泡(空気)を抜くことができる  
(多少の空気が残ってもさしつかえない)
- 3. 注射する部位をアルコール綿で消毒することができる
- 4. 指示された方法で注射針を刺し、注射することができる
- 5. 注射後、注射針を抜きアルコール綿で軽く押さえることができる
- 6. 注射した部位をもんではいけないことを理解している

## ●注射が終わったら ➡ 「自己注射ガイドブック」 p.15, 16 参照

- 1. 使用済みの注射針や注射器などの器具は医療機関から指示された方法に従って処分することができる
- 2. 使っていない薬のバイアルは凍結を避け、冷蔵庫に保管することを理解している
- 3. 注射後、必ず患者手帳に注射の記録をすることを理解している